

7月 アーバンサップヨガ 開催日

9:00～ @ 中央公園周辺 リバーレッスン

	木	金	土	日
1 週目	5 <i>Hitomi</i> 	6 <i>Shiori</i> 	7 <i>Shiori</i> 	8 <i>Shiori</i> 
2 週目	12 <i>Hitomi</i> 	13 <i>Shiori</i> 	14 蒲刈（呉）での オーシャンレッスン	15 <i>Shiori</i> 
3 週目	19 <i>Shiori</i> 	20 <i>Shiori</i> 	21 <i>Shiori</i> 	22 横浜イベントのため お休みになります。
4 週目	26  ちゅーピープー サップヨガイベント 1日目	27  ちゅーピープー サップヨガイベント 2日目	28  ちゅーピープー サップヨガイベント 3日目	29 <i>Shiori</i> 

※ 日本サップヨガ協会認定講師資格を取得したインストラクターが安心・安全なレッスンを心がけて
皆様にサップヨガの楽しさをお届けしています。